

PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Educación Infantil



ANAYA



EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Educación Primaria



ANAYA



**COLEGIO
O.D. SANTO DOMINGO DE SILOS**

**“UNA SOCIEDAD
SANA A TRAVÉS DE
UNA ESCUELA
SALUDABLE”**

Proyecto iniciado en el curso 1991-92







“La **escuela promotora de salud** es aquella que tiene una visión amplia de los servicios de salud escolar, que incluye la prevención y los exámenes de salud, pero también la participación activa de los alumnos en el currículo de Educación para la Salud y les enseña a autocuidarse.”

(Definición de la LOGSE)

¿Cómo surge la idea de diseñar un proyecto de **Educación para la Salud**?

- EPS integrada en el Diseño Curricular de Centro.
- Demanda de formación por los profesores.
- Interés del equipo médico del colegio.
- Apoyo de la dirección.

OBJETIVO:

Que el niño adquiriera hábitos saludables que le ayuden a cuidar siempre su salud.

¿Cómo se seleccionan los temas para cada nivel educativo?

Según las necesidades detectadas por el equipo de profesores, adaptándose a la edad de los niños.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Educación Infantil



ANAYA

1º de Educación Infantil:

**“UTILIZACIÓN Y CUIDADO
DE LOS SENTIDOS”**

2º de Educación Infantil:

“HÁBITOS DE

LIMPIEZA CORPORAL

Y CUIDADO DEL ENTORNO”

3º de Educación Infantil:

**“ALIMENTACIÓN SANA.
CONSUMO MODERADO DE
CHUCHERÍAS.”**

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Educación Primaria



ANAYA

1º de Educación Primaria:

“SALUD BUCODENTAL”

2º de Educación Primaria:

**“MASCOTAS Y SALUD.
NUESTROS ANIMALES
DE COMPAÑÍA.”**

3º de Educación Primaria:

**“HÁBITOS HIGIÉNICOS
SALUDABLES”**

4º de Educación Primaria:

**“PREVENCIÓN DE
ACCIDENTES EN LA
INFANCIA”**

5º de Educación Primaria:

**“EDUCACIÓN EN
NUTRICIÓN”**

6º de Educación Primaria:

“AUTOESTIMA”

SISTEMÁTICA Y DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS

- INFORMACIÓN PARA EL PROFESOR
 - PRESENTACIÓN A LOS ALUMNOS
 - FICHAS DE TRABAJO
 - PÓSTER
 - TRÍPTICO

SISTEMÁTICA Y DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS

• INFORMACIÓN PARA EL PROFESOR:

se exponen, de forma sencilla, conceptos médicos o sanitarios relacionados con el tema propuesto en cada nivel.

SISTEMÁTICA Y DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS

- PRESENTACIONES EN TRANSPARENCIAS y POWERPOINT:

pensadas para facilitar al profesor la exposición de los contenidos a los alumnos.

SISTEMÁTICA Y DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS

• FICHAS DE TRABAJO:

para que el alumno asimile los conceptos explicados.

SISTEMÁTICA Y DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS

• PÓSTER:

para ambientar el aula y recordar el tema de salud del curso.

SISTEMÁTICA Y DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS

• TRÍPTICO:

- Resume el asunto que se ha trabajado.
- Los alumnos lo llevan a su casa.
- Pretende ser un instrumento para involucrar a las familias y hacerlas conocedoras de los temas de Educación para la Salud que están trabajando sus hijos.

- Ejemplo de los materiales para Educación Infantil:

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Educación Infantil



ANAYA

TRANSPARENCIA

Me lavo las manos después de jugar y antes de comer.



FICHA DE TRABAJO



«Antes de cada comida tenemos que lavarnos las manos, aunque no estén sucias». Colorea el dibujo.

POSTER PÓ

Los niños prevenimos los accidentes



TRÍPTICO

¿CÓMO REACCIONAR?



• Cortes/heridas:

Taponar con ayuda de una gasa después de limpiarla.

• Ingesta de productos tóxicos:

Acudir a un centro médico y nunca provocar el vómito.



• Quemaduras:

Limpiar con agua fría y nunca pinchar ampollas; luego, vendar.

• Picaduras de insectos:

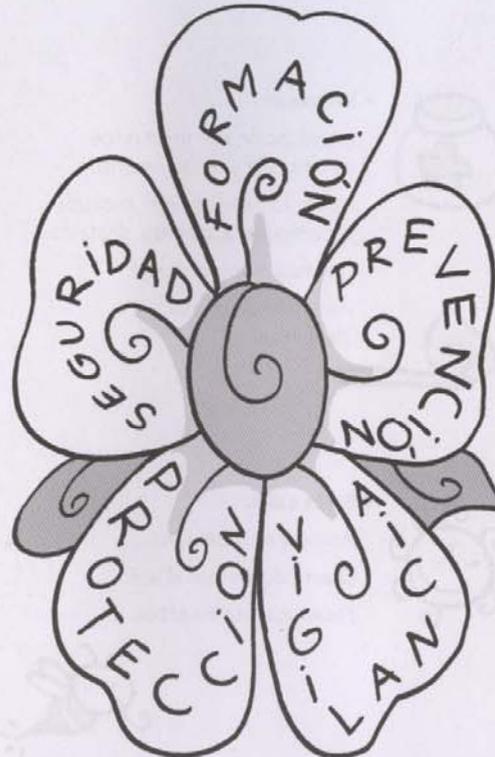
Aplicar agua amoniacal, extraer aguijón y poner pomada antihistamínica.



• Hematomas:

Aplicar compresa fría y presionar.

SEMANA DE LA SALUD



EL MUNDO DE LOS ACCIDENTES



ACCIDENTES

Voy a ayudarlo a mejorar la salud de su hijo.



Enseñamos a los niños a prevenir accidentes.

ACCIDENTES MÁS FRECUENTES



• En el cole:

Pinchazos y cortes con objetos afilados.

Ingestión de plastilina.



• En casa:

Intoxicación por productos de limpieza y medicamentos.

Meter los dedos en el enchufe y manipular aparatos eléctricos.

Quemaduras por fuego.

Ingestión de pasta dentífrica.



• En la calle:

Atropellos y caídas.

Quemaduras por el sol.

Picaduras de insectos.



TE ACONSEJAMOS



• Comprarle al niño tijeras de punta redonda.

• Vigilarlo cuando juegue con plastilina.



• Mantener fuera de su alcance productos de limpieza y medicamentos.



• Tener cuidado con los aparatos eléctricos.

• Que el niño no esté en la cocina cuando se guisa.

• Proteger al niño del sol con cremas de alta protección.



• Llevarlo de la mano al cruzar la calle.

• Poner protectores en los enchufes.



• No dejarle jugar con objetos demasiado pequeños.

- **Ejemplo de los materiales para Educación Primaria:**

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Educación Primaria

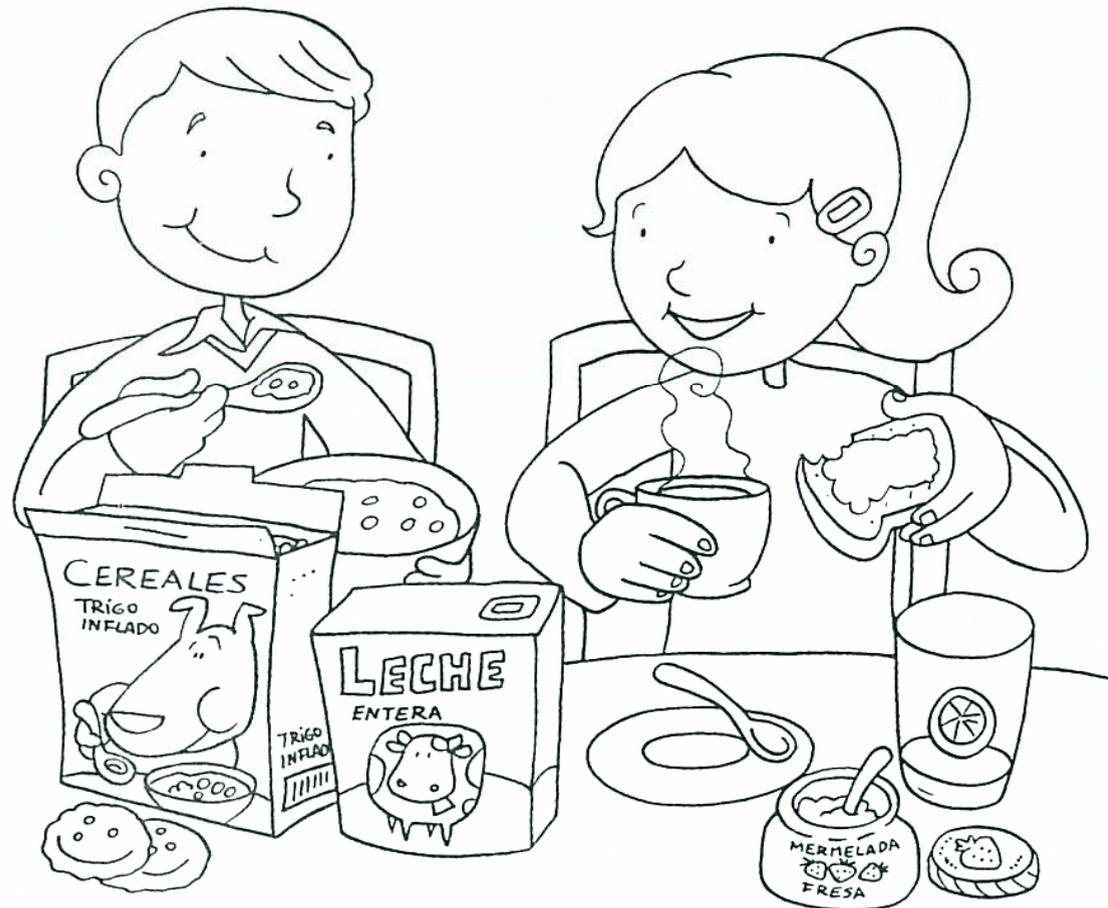


ANAYA

TRANSPARENCIA

El desayuno...

- ...es una comida muy importante.
- ...nos suministra energía para empezar el día.
- ...nos ayuda a estar atentos en clase.



FICHA DE TRABAJO

SUPERJUEGO "CHOCA LOS CINCO"



Este certificado acredita a:

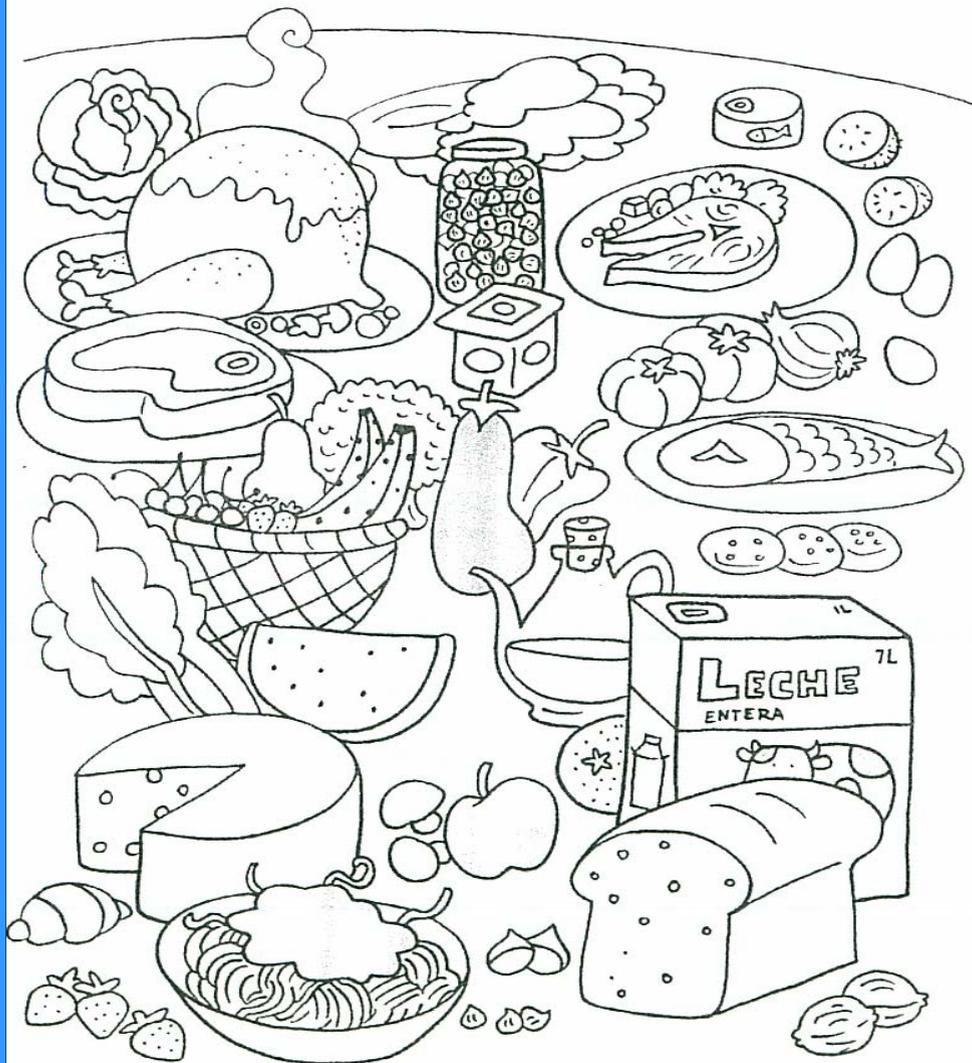
.....

Como **CAMPEÓN** por haber incluido en su dieta diaria cinco porciones de alimentos del grupo de frutas y verduras.



P Ó S T E R

La mejor forma de alimentarse es
comer variado,...



...de todo un poco.

TRÍPTICO

ADIVINANZAS

En el campo me crié,
cubierta con verdes lazos,
aquel que llora por mí
ahí me está partiendo en pedazos.



Yo soy más bueno que nadie,
más bueno, tan bueno soy,
que a Dios siempre me pedís
durante la hora de la oración.



Paraguas pequeños y blancos
que se usan para guisar,
con jamón están muy ricos
y con pollo mucho más.

Oro parece,
plata no es,
y el que no lo adivine
bien tonto es.



¡Ánimo! Si sigues mis
recomendaciones, te
convertirás en un adulto
sano y feliz.



PARA CRECER...



SEMANA DE LA SALUD

...COME SANO

BUENAS COSTUMBRES

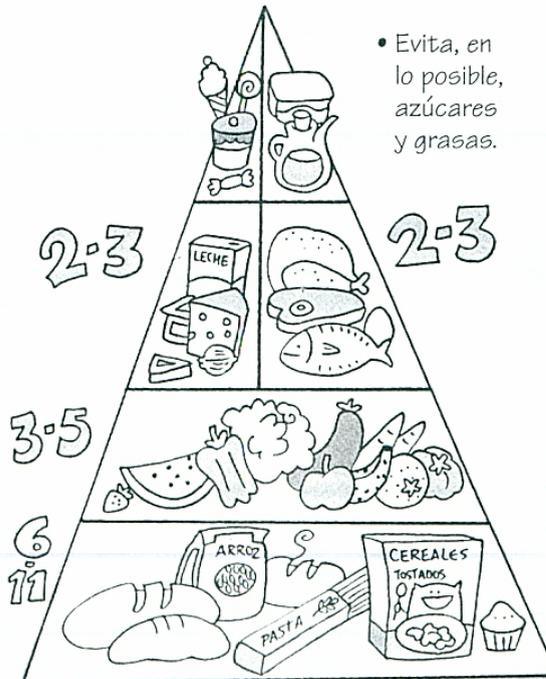
1. ¿Cómo puedes saber que algo no te gusta? Pruébalo antes de decidir.
2. El recreo tendrá mejor sabor si lo acompañas de un bocadillo, una fruta, un zumo o un batido.
3. Si te has puesto las botas antes de la comida, perderás el apetito para disfrutar de tus platos favoritos.
4. Si no quieres comerte los bichos que hay en las frutas, lávalas antes de llevártelas a la boca.
5. Después de comer, nuestros dientes limpiaremos, para que fuertes y sanos los disfrutemos.
6. La suciedad de tus manos no tiene buen sabor. Lávalas antes de comer.
7. Debes comer de todo, porque cada alimento tiene distintos nutrientes que tu cuerpo necesita.
8. Ya que podemos comer todos los días, no nos pondremos malos con glotonerías.



Comer es necesario, pero comer bien es...

¡¡ESTUPENDO!!!

A continuación, te mostramos la pirámide nutricional o PIRÁMIDE DE LOS ALIMENTOS, en la que encontrarás las raciones diarias de comida que recomiendan los expertos:



¡¡MUY IMPORTANTE!!

- Desayuna lo suficiente para no cansarte en clase ni a la hora del recreo.
- No comas muchos dulces y conseguirás una bonita sonrisa.
- Come carne o pescado todos los días.
- Fortalecerás tus huesos tomando leche, quesos y yogures todos los días.
- ¿Has probado los zumos? ¡Te beberás la fruta!
- Y cuando tengas sed, nada te refrescará tanto como un gran vaso de agua.



Pero, ante todo, lo principal es que lleves una vida sana y hagas deporte.

Algunas actividades realizadas
en el curso 2008-2009 en el
Colegio Santo Domingo de
Silos de Zaragoza:

EDUCACIÓN INFANTIL

Los niños prevenimos los accidentes



¡CUIDADO!

ANAYA







Aprendemos a lavarnos



ANAYA



Semana
de la
Salud

Celebro mi cumpleaños



sin chucherías



ANAYA





sin chucherías

Cuidando la vida

2004

enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

976 23 28 28







HOSPITAL

SALUD

SALUD





HOSPITAL
SALUD

SALUD
+

3



Desayunos saludables











Algunas actividades realizadas
en el curso 2008-2009 en el
Colegio Santo Domingo de
Silos de Zaragoza:

EDUCACIÓN PRIMARIA





SUGUS



CARIE



BUENO

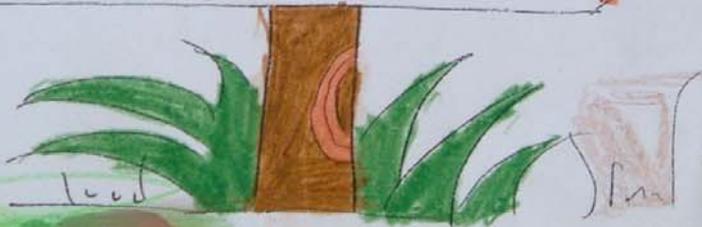


BUENO





UNA
MASCORA
ES UN
COMPROMISO









RECICLADO DE ACEITE







cho más,...



sentir y vivir.

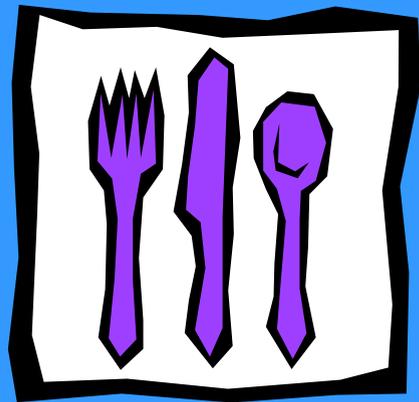
¡Ven a informarse ya!

¡Ven a informarse ya!

¡Ven a informarse ya!



TALLER DE COCINA



Realizado en el comedor del Colegio, participantes alumnos de primaria dirigido por monitoras del FROM

¡QUE BUENA PINTA
TIENE ESTA
ANCHOA!



**APRENDIENDO A
COMER PESCADO**

Fresco o congelado
enlatado o cocinado
hay que comer pescado.



EI DESAYUNO es muy importante

para **empezar** el día.



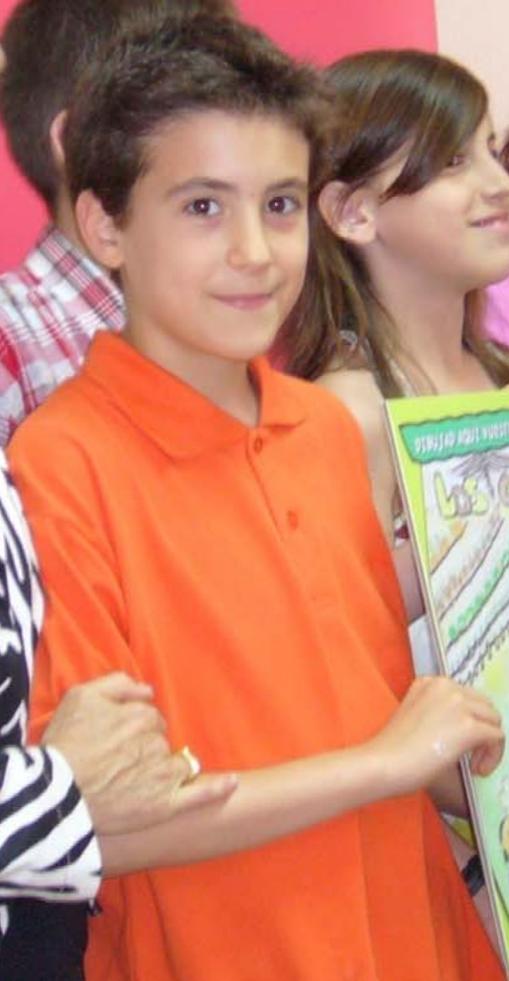


Con **energía**
emprendemos
la tarea del
día



lació Viure i Conviure

CAIXA CATALUNYA





- USO SEGURO DE INTERNET Y TELEFONÍA MÓVIL:
- 6º PRIMARIA
- 1º E.S.O.
- 2º E.S.O.

CONFERENCIAS y TALLERES SOBRE SEGURIDAD y PREVENCIÓN

Uso seguro y responsable de Internet

Uso seguro y responsable de la Telefonía móvil

Salón de Actos del Colegio Santo Domingo de Silos

Miércoles 11 de febrero, 17:45 h.
Entrada libre.

CONFERENCIAS

Las conferencias impartidas a los alumnos tienen una duración de 50 minutos, desarrollándose en el centro escolar y horario lectivo.

Las conferencias impartidas a padres y profesores tienen una duración mínima de 60 minutos, y se imparten en el centro escolar en el horario que el colegio considere oportuno.

Todas las conferencias y materiales facilitados por PROTEGELES son absolutamente gratuitos para los centros escolares.

Para alumnos o para padres y profesores

Impartidas por personal cualificado

Con materiales didácticos

GRATUITAS

Uso seguro y responsable de Internet

1. Internet para menores
Costumbres de los menores en Internet
2. Seguridad del menor en Internet
 - Normas relativas al:
 - correo electrónico
 - empleo del Chat
 - Normas básicas de navegación segura
3. Situaciones conflictivas en la Red
 - Cómo actuar ante:
 - Amenazas, injurias y calumnias
 - Situaciones de acoso
 - Contenidos ilegales
4. Desorden de adicción a Internet: prevención
 - Cómo reconocerse frente a la situación
 - Detección y primeras señales: prevención
5. El menor como posible protagonista de ciberdelitos
 - Qué es "delito en Internet"
 - Delitos protagonizados por menores: prevención

PROTEGELES es una organización de protección de la infancia en nuevas tecnologías, trastornos de la conducta alimentaria y acoso escolar.

Dispone de varias líneas de ayuda para menores y sus familias.

Más información sobre Protégeles:

www.protegeles.com

(tfo: 91 7400019)



Algunas actividades realizadas
en el curso 2008-2009 en el
Colegio Santo Domingo de
Silos de Zaragoza:

ED. SECUNDARIA

ACERCANDO MUNDOS



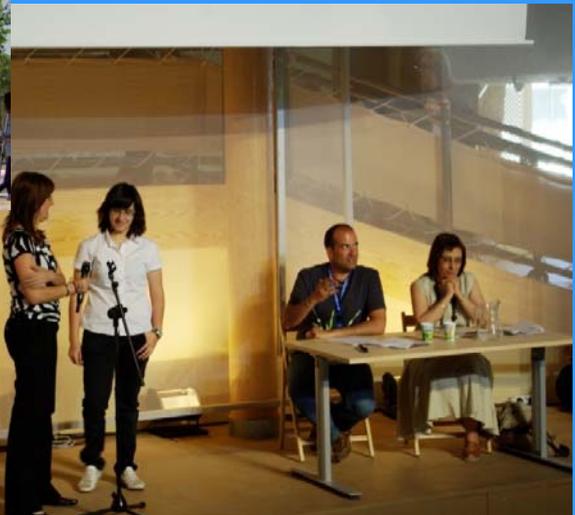
FOMENTANDO LA INTERCULTURALIDAD



MOVIMIENTO CONTRA LA INTOLERANCIA



Ponencia en Expo 2008:



Utilización del agua.

Algunas actividades realizadas
en el curso 2008-2009 en el
Colegio Santo Domingo de
Silos de Zaragoza:

BACHILLERATO

PARLAMENTO EUROPEO





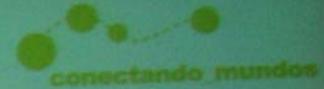
PREMIADO: “DERECHO DE AUTOR Y PIRATERÍA”



CONECTANDO MUNDOS



CAMBIO CLIMÁTICO



¿Quiénes hemos participado?

- Hemos sido 15.500 alumnos y alumnas de 6 a 17 años
- De España, Argentina, Brasil, Cabo Verde, Chile, Colombia, Ecuador, Honduras, Italia, Kenia, Malta, Marruecos, México, Paraguay, Perú, Paraguay, Portugal, República Dominicana y Tanzania

¿Y q



Intermón Oxfam

Soy IO

PREVENCIÓN DE ABUSOS SEXUALES



DONACIÓN DE ÓRGANOS

- Realizado en 1º bachillerato y en Formación Profesional.



Algunas actividades realizadas
en el curso 2008-2009 en el
Colegio Santo Domingo de
Silos de Zaragoza:

**FORMACIÓN
PROFESIONAL**

PELIGRO POR PRODUCTOS QUIMICOS



- INCORRECTO
- El manejo incorrecto de los productos químicos puede tener graves consecuencias para la integridad física

- CORRECTO
- Con el manejo de productos químicos se debe utilizar las protecciones adecuadas.















CUBETAS
SUPERIORES

CUBETAS
INFERIORES

NOE

220 080

ESCORPIO









Obra Diocesana
SANTO DOMINGO DE SILOS



1959 - 2009



EDUCACIÓN
PARA LA SALUD



www.colegiosantodomingodesilos.com